


ID: 10	Gazeta do Interior	Tiragem: 5 000	Página: 1 e 12	
Data: 06.04.2011		País: Portugal Âmbito: regional Periodicidade: semanal	Cor e preto e branco	



SASTRONOMIA VIVA EM FESTIVAIS E CONCURSO NACIONAL

Beira Deliciosa

FESTIVAL DOS ESPARGOS, CRIADILHAS E TORTULHOS EM ALCAFOZES

Idanha vende saúde em receitas tradicionais com produtos da terra

Mais de uma centena de expositores estiveram presentes no Festival do último fim-de-semana

Clementina Leite

Mais de uma centena de expositores estiveram presentes no Festival dos Espargos, Criadilhas e Tortulhos que decorreu no último fim-de-semana na Freguesia de Alcafozes, Idanha-a-Nova. Iris Ába, de origem suíça, reside há 22 anos em Idanha-a-Nova e vendeu espargos que ela própria cultivou. "Estes produtos biológicos são óptimos para a saúde. No próximo ano espero voltar", disse. Também Isabel Fraqueiro aproveitou o certame para divulgar os seus produtos. "Apesar de estarem quase em vias de extinção é importante a sua divul-



Álvaro Rocha aprecia a confecção de um prato

gação, sendo óptimos para refeições saudáveis". Uma opinião subscrita por António Gameiro, vendedor de cogumelos e criadilhas: não escondeu a satisfação por ter um festival onde mostrar o resultado dos passeios pelo campo.

João Paulo Carreira, professor de Gestão Hoteleira, explicou que, com estes produ-

tos, conseguem-se confeccionar "pratos bastante variados, desde tartes, empadas, crepes, ovos mexidos e sobremesas. Têm vitalidade natural e nunca deixaram de sair da tradição familiar".

Apoio da população "é fundamental"

Para Álvaro Rocha, presidente

da Câmara de Idanha-a-Nova, "apesar das dificuldades para realizar destes eventos, conseguimos levar o barco a bom porto, conseguindo festivais com êxito e futuro". O sucesso apenas se torna possível "com o apoio da população". "É necessário como aconteceu em Alcafozes, que as pessoas ajudem e traba-



As criadilhas



Os espargos

lhem na sua realização. Depois, a divulgação torna-se relevante para atrair visitantes", considera.

Bastante satisfeito pelo número de visitantes presentes na inauguração do certame,

Álvaro Rocha, deixou a garantia de que no próximo ano o festival será novamente uma realidade. "Estes eventos são necessários para o desenvolvimento económico das nossas freguesias", concluiu.